



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Corso

Normoxic Trimix Diver IANTD

Questo programma è stato sviluppato per aumentare le conoscenze del subacqueo sull'uso del Trimix normossico, allo scopo di addestrare persone che desiderano fare immersioni a profondità tra i 39 ed i 60 mt con circuito aperto, offrendo la possibilità di ridurre gli effetti narcotici dell'aria.

PREREQUISITI:

essere in possesso del brevetto IANTD Advanced Nitrox Diver o prova di esperienza equivalente come Advanced Nitrox Diver. Preparazione teorica, secondo il giudizio dell'Istruttore (prima dell'inizio del corso, sarà svolto l'esame scritto del livello di brevetto precedente EANx Diver IANTD) ;
100 immersioni registrate che documentino esperienza anche in immersioni profonde (30 mt.) e navigazione.

DOCUMENTI RICHIESTI:

certificato medico per l'idoneità sportiva non agonistica che non presenta controindicazioni all'attività subacquea;
log book con almeno 100 immersioni registrate;
fotocopie di tutti i brevetti precedenti.

APPRENDIMENTO:

sviluppo di argomentazioni teoriche attraverso l'utilizzo del manuale "Trimix Diver" IANTD;



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

ADDESTRAMENTO:

devono essere soddisfatti, prima del brevetto, i requisiti di esecuzione degli esercizi di addestramento previsti per questo corso, in combinazione tra acque libere ed acque confinate; tre immersioni in acque libere, eseguite tra i 39 e 60 metri, massima profondità consentita 60 mt. programmate secondo le regole di gestione e consumo dei gas (uso di trimix come miscela di fondo ed uso di Eanx per la decompressione EAN 50 o EAN 70 e O₂). In ogni immersione devono essere eseguiti gli esercizi come da elenco negli standard IANTD.

MATERIALE DIDATTICO:

quaderno di lavoro IANTD per lo studente "Trimix Diver";

ATTREZZATURA:

reel con sagola da almeno 100 mt;

pallone di sollevamento da almeno 27 kg.;

due erogatori separati (con attacco DIN);

fonte d'aria alternativa con frusta lunga almeno 2 mt.;

bibombola con doppia rubinetteria e manifold centrale;

gav tecnico a gonfiaggio posteriore;

bombola decompressiva da almeno 7 litri per Eanx 50 / EAN70 / O₂



Essentials Instructor



CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it



www.havendiving.com

Sequenza del corso Normoxic Trimix

DURATA DEL CORSO: quattro sessioni da sviluppare in quattro giornate come di seguito specificato:

Sessione Uno:

Argomenti Teorici:

Orientamento, Equipaggiamento.

Acque confinate

Dimostrazione e pratica di un buon controllo dell'assetto; dimostrazione di abilità nella navigazione e ritorno al punto di risalita; pratica di controllo della risalita alla tappa di 9 metri e tappa di decompressione simulata a 3 metri su cima fissa; dimostrazione di abilità nella navigazione; utilizzare un pallone di sollevamento per la risalita (velocità 9 mt./min.) con simulazione di una tappa di decompressione a 6 metri e a 3 metri. simulazione di esaurimento dell'aria alla massima profondità; fare una risalita controllata respirando in coppia da una profondità appropriata, risalire usando la cima del pallone di sollevamento (velocità 6 mt./min.) con tappe di decompressione o di sicurezza a 6 metri e a 3 metri.



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it

www.havendiving.com

Sessione Due:

Argomenti Teorici:

Fisica/Fisiologia, Pianificazione dell'Immersione 1, Decompressione.

Acque libere n°1

Dimostrazione delle giuste tecniche d'immersione e controllo dell'assetto durante l'immersione in acque profonde nuotando per almeno 2 minuti mantenendo un contatto fisico con un altro subacqueo.

Sessione Tre:

Argomenti Teorici:

Preparazione fisica e mentale, Pianificazione dell'Immersione 2

Acque libere n°2

Dimostrazione delle tecniche di navigazione e controllo dell'assetto durante l'immersione.

Sessione Quattro:

Argomenti Teorici:

Gestione delle emergenze, Pianificazione dell'Immersione 3.

Acque libere n°3

Dimostrazione di padronanza dell'immersione e delle tecniche di navigazione e controllo dell'assetto durante l'immersione; simulare un esaurimento dell'aria alla massima profondità.



Essentials Instructor



CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



www.profondoabisso.it



www.havendiving.com

La quota del corso comprende:

Materiale didattico
Addestramento Teorico
Addestramento in Acqua
Esami finali
Diploma
Rilascio brevetto

La quota del corso non comprende:

Ricarica bombole, gas o rabbocchi
Noleggio attrezzatura
Immersioni al mare o dalla barca
Vitto e alloggio per corsi fuori sede

Pagamento:

Metà all'inizio del corso e il resto al termine

Per Informazioni:

Luca Albizzati Cell 348/3657147
Pippo e Vladi 010/9113071 338/9275857



Essentials Instructor



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION